

JSAボール エクササイズ体験会

場 所: ウェルネスセンター セミナールーム

日 時: 2018年4月16日(月) 10:00~11:30

受講料: 1,080円(税込)

対 象: 16歳以上

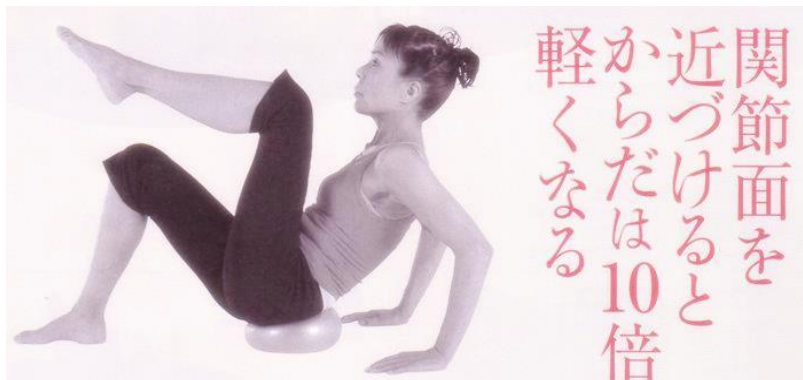
定 員: 20名(先着順)

講 師: 山中 秀一 先生

持ち物: タオル・飲み物・動きやすい服装でご参加ください

受 付: 4月5日(木)~

**ボールにそっと身を委ねるだけで、驚くほど関節が滑らかになり、
今までに感じたことのない心地よい体感覚を楽しめます。
リラックスしながら行うので、どのような方でも安心してご参加いただけます。**



■お問い合わせ・お申込み■

加古川ウェルネスセンター

加古川ウェルネスセンター

〒675-0058 兵庫県加古川市東神吉町天下原370 加古川ウェルネスパーク内

TEL 079-433-1124

開館時間【月曜日~土曜日】9:30~21:30 【日曜・祝日・休日】9:30~18:00
休館日 毎月第1・第3火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始(12月29日~1月3日)



ウェルネスパーク指定管理者: STRKS(ストークス)グループ