

食育を学ぼう！

ヤクルト健康教室

日時： 6月23日（土）
10:30～12:00



定員： 30組

対象： 小学生以下と保護者
(お子様のみの参加も可能です)

参加費： **無料** (参加者の方には素敵なプレゼントあり！)

講師： 兵庫ヤクルト販売(株)
GR推進室 広報担当管理栄養士

※内容は変更になる場合があります。



病気の予防や元気な毎日のためには
すっきりした排便が重要であることを知り、
朝食を食べることや十分な睡眠や
運動といった日々の生活について
規則正しい生活習慣の大切さを伝えます。

お申し込み お問い合わせは 

加古川海洋文化センター TEL：079-441-0050
加古川市別府町港町16

募集開始は5月5日から

指定管理者：神鋼不動産株式会社 (TRSSグループ代表)

