

食育を学ぼう！

# ヤクルト健康教室

日時： 2月17日（土）  
10:30～12:00



定員： 30組

対象： 小学生以下と保護者  
(お子様のみの参加も可能です)

参加費： **無料** (参加者の方には素敵なプレゼントあり！)

持物： はさみ・セロハンテープ

講師： 兵庫ヤクルト販売(株)  
GR推進室 広報担当管理栄養士



①クイズに挑戦！ ……病気の予防や元気な毎日のためには  
すっきりした排便が重要であることを知り、  
朝食を食べることや十分な睡眠や  
運動といった日々の生活について  
規則正しい生活習慣の大切さを伝えます。

②楽しい歌とダンス      ③アニメ上映

④手作り笛の作成

※内容は変更になる場合があります。

📞 お申し込み お問い合わせは 🐶

加古川海洋文化センター TEL：079-441-0050  
加古川市別府町港町16

募集開始は1月5日（金）から

指定管理者：神鋼不動産株式会社 (TRSSグループ代表)

