

EVENT GUIDE



今月の Photo★「平荘湖アクア交流館」

1982年に日本水泳連盟公認の25mコース(7レーン)を備えオープンした公共施設です。滑り台付きの幼児用プールもあり、年中泳げて遊べる温水プールです。

- ◇公認プール 水深 1.1m (7レーン)
- ◇子ども用プール 深さ 60cm 滑り台 1台。

【プール利用料金】

一般(16歳以上) 当日券 700円、1カ月定期 5,000円
小中学生 当日券 400円、1カ月定期 2,500円

11/5(月)、19(月)、26(月)

10:00~11:00

親子スイミング体験会

赤ちゃんとのスキンシップや水慣れに！！

場所 プール 料金 各 1,080円
定員 先着各 30組
対象 6ヶ月~3歳未満の子どもと保護者
持ち物 バスタオル、水着、キャップ、水中用おむつ
問合せ先 ウェルネスセンター 079-433-1124

11/9(金)、16(金)、23(金・祝)、30(金)

13:15~14:30

女性のためのピラティス体験会

ピラティスの呼吸や姿勢を意識し、女性の美しくしなやかな身体を作ることを目的とします。

場所 スタジオ2
料金 各 1,080円
定員 先着各 15名
対象 16歳以上
持ち物 タオル・飲み物(動きやすい服)
申込み 11/5(月)より
問合せ先 ウェルネスセンター 079-433-1124



11/29(木) 14:00~15:30

押し花で作るクリスマススタンド

透明スタンドに押し花をコラージュして、クリスマス飾りを作ります。

場所 図書館 集会室
料金 1,300円
定員 先着 10名
対象 16歳以上
申込み 11/9(金)より
問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122



STRKS(ストークス)グループ

- ・加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370
- ・平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12
- ・漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3

*STRKS(ストークス)・TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。

12/2(日) 13:30 開演(13:00 開場)

シリーズ・ベヒシュタインの響き vol.7

仲道郁代ピアノコンサート

クラシック専用ホールであるアラバスクホールで、世界三大ピアノのひとつ「ベヒシュタイン」でのピアノコンサートを開催します。

場所 アラバスクホール
料金 一般 前売 3,000円
当日 3,500円

中学生以下
前売・当日共通 1,800円
(全席指定)

※未就学児童の入場不可

定員 先着 500名
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100



11/21(水) 9:30~11:30

JSAボールエクササイズ

JSAは、無駄なストレスから身体を開放させるボールエクササイズです。むやみに身体を鍛えるのではなく動きの機能を向上させます。

場所 和室1 料金 2,000円
定員 先着 12名 対象 16歳以上
持ち物 タオル(動きやすい服装)
申込み 11/5(月) 9:00より
問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015

12/2(日) 10:00~11:30

メンタルを強くするスポーツセミナー

スポーツも人間関係も好転させる5つの極意。第2回《前向きな習慣をつくる「ポジティブ脳」。》

場所 会議室 料金 500円
定員 先着 30名 対象 中学生以上
申込み 12/1まで
問合せ先 漕艇センター 079-428-2277

EVENT GUIDE



今月のPhoto★「加古川市立総合体育館」
 2005年にオープンした国際試合が開催されるほど本格的な屋内スポーツ施設を備えた公共施設です。観客席も1,800席あり迫力あるプレーを観戦することができます。スポーツアリーナでは、バレーはもちろんプロレスやボクシングなども開催されています。また、個人でも気軽に使用できるコミュニティーアリーナもあります。

1周250mのランニングコースがあり、どなたでも気軽に走ったり、ウォーキングすることができます。

12/2(日) 14:00～15:30

海の工作教室～2018 ぶわ～

ダンボールで恐竜をつくろう！

場所 2階研修室
 定員 先着子ども25名
 料金 300円
 対象 小学生以上
 申込み 11/12(月) 10:00より
 問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940



12/9(日) 10:30～12:00

冬をかざろう工作教室

冬を彩る準備をしよう！

場所 2階研修室 定員 先着20組
 料金 500円
 対象 小学2年生以下と保護者
 持ち物 はさみ、のり、ホッチキス、カッターナイフ、新聞、鉛筆
 申込み 11/5(月)より
 問合せ先 海洋文化センター 079-441-0050



12/16(日) 14:00～15:30

クリスマスお楽しみ会

人形劇に歌やダンス♪楽しいゲームもあるよ！

場所 2階研修室 定員 先着70組
 料金 500円 対象 小学2年生以下と保護者
 申込み 11/5(月)より
 問合せ先 海洋文化センター 079-441-0050

TRSS(トレス)グループ

加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町157-2
 海洋文化センター 加古川市別府町港町16
 浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里817
 *TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

PFI事業

加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町鼎1010
 加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町鼎1050

11/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)

16:45～18:00

小学生スイミング1カ月体験会

習い事ランキング第1位の水泳を試してみませんか？

場所 プール
 定員 先着30名
 料金 4,000円
 対象 小学生
 持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル
 申込み 10/20(土)より
 問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



11/6(火)、20(火) 10:00～11:00

ママのひきしめ体操&ベビーマッサージ

ママとベビーの絆を深めるマッサージ♪
 コミュニケーションをとって毎日を楽しく♪

場所 研修室 料金 各2,000円(オイル代込み)
 定員 先着各15組 持ち物 バスタオル
 対象 産後4ヶ月～1歳半と保護者
 問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

11/17(土) 10:00～11:30

ノルディックウォーキング無料体験会

ポールを使用することで全身の筋肉を動かすことができ、姿勢が良くなります。(レンタルポール200円)

場所 体育館 定員 先着20名
 対象 16歳以上 持ち物 室内シューズ
 申込み 11/16(金)まで (運動できる服装)
 問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

毎週火曜日 19:00～20:45

空手教室

礼儀作法と思いやりの心が身に付きます。

場所 研修室 料金 3,000円/月
 定員 先着20名 対象 小学生以上
 持ち物 空手衣
 問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

