

「スーパー・セピリ
アンブルー」
ラベンダーの仲間。
【開花】6月中旬～
7月上旬

EVENT GUIDE

7/29(日) 10:00～16:00

サマーフェスティバル

1年に一度、全館上げてのお祭！
スタッフによる手作りイベントがたくさん♪
ご家族で遊びに来てくださいネ！
今年は、スタッフ手作りの縁日を行います。

- 和太鼓と体験
- 水鉄砲作り
- ミニチュアボード作り
- ウェルネス縁日
- ハーブを使ったクラフト体験
- キンボール体験
- こわいおはなし会
- インボディ測定
- 健康チェック
- フードワゴンでの飲食販売
- 新鮮野菜などの即売会



* 申込みが必要なイベント

ウェルネスわくわく探検隊

①10:00～11:30、②11:00～12:30

場 所 総合案内前

定 員 先着各 15 名

対 象 小学生

申込み 7/10(火) から

問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100



7/14(土)、28(土) 10:30～11:00

おはなし会

絵本、詩の朗読など

場 所 図書館 おはなしのへや

定 員 当日先着各 20 名

対 象 4 歳から小学生

問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122



STRKS(ストークス)グループ

・加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370

・平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12

・漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3

* STRKS(ストークス)・TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。

7/30(月)～8/2(木)

1期 9:30～10:45、2期 11:15～12:30

夏休みこども短期水泳教室

スイミングは習い事ランキング第1位!

場 所 プール 料 金 各 4,000 円

定 員 先着各 60 名 対 象 3 歳～中学生

※水慣れ～バタフライ習得 ※本科級 10B～1 級対象。

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル

申込み 6/24(日) 9:00 から

問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015

8/8(水)、9(木)

①9:30～11:30、②13:00～15:00 (荒天中止)

夏休みボート体験教室

ひとりからでもご参加いただけます♪

場 所 漕艇センター

料 金 200 円

定 員 先着各 10 名

対 象 小学 4 年生以上

申込み 7/7(土) から

問合せ先 漕艇センター079-428-2277



7/28(土) 10:00～10:50

ベビーマッサージをやってみよう

オイルマッサージをすることで赤ちゃんとの間にさらに深い「愛着関係」を築くことが期待できます。

お父さんの参加も大歓迎!

場 所 セミナールーム

料 金 1,080 円

定 員 先着 15 組

対 象 3 ヶ月～1 歳 6 ヶ月までの子どもと保護者

持ち物 バスタオル、飲み物(動きやすい服装)

申込み 7/5(木)～7/25(水)

問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124



7/28(土) ①11:00～11:30、②11:40～12:10

はいはい&よちよちレース

親子で歌遊びを行った後、お子様はいはい、よちよちで家族が待つゴールを目指します。

場 所 セミナールーム

料 金 各 540 円

定 員 先着各 15 組

対 象 2 歳までの子どもと保護者

持ち物 おもちゃ、タオル

飲み物

申込み 7/5(木)～7/25(水)

問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124





「セミの抜け殻」
セミと言えば
夏を象徴する昆虫。

加古川市8施設 TRSS (トレス) グループ

EVENT GUIDE



8/19(日) 13:00~16:00

ペーパークラフト制作教室

夏休みの工作にオススメ!

場所 2階研修室
料金 800円
定員 先着30組
対象 小学生と保護者
持ち物 30cm定規、はさみ
木工ボンド(速乾性)
洗濯ばさみ(クリップ可)2個
ピンセット、軸の丸い鉛筆
申込み 7/5(木) 10:00から
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050



7/7(土)、11(水)、14(土)、18(水)、21(土)
25(水)、28(土) 10:30~11:30

ワイワイ楽しく

親子スイミング1回体験

保護者様のダイエットにもオススメです!

場所 プール
料金 各1,000円
定員 先着各10組
対象 6ヶ月~未就学児と保護者
申込み 7/5(木)から
問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



7/1(日)~8/31(金) 10:00~20:00

※休室日(7/5、8/2)を除く

「図書館を使った調べる学習コンクール」 入賞作品レプリカ展示

場所 図書室
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

7/14(土)、28(土) 14:00~14:30

おはなしのじかん



7月はボランティアによる絵本と紙芝居による読み聞かせ。お話の内容は当日のお楽しみ♪

場所 2階研修室
定員 当日先着30名 対象 3歳以上
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

7/16(月・祝) 10:00~11:30

膝・腰・肩の動きが良くなる! ボールエクササイズ

ボールの弾力を利用して関節の緊張やこわばりを取り心地良い体作りを目指します。

場所 研修室(海洋文化センター)
料金 1,080円
定員 先着10名
対象 16歳以上
持ち物 タオル、ボール持参可(動きやすい服装)
申込み 7/5(木) 10:00から
問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



7/11(水)~20(金)

9:30~21:30 (日曜・祝日 9:30~18:00)

体組成測定習慣

自分のカラダを知ることが健康への第一歩

場所 館内
料金 無料(別途施設利用料)
対象 16歳以上動きやすい服装)
問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



7/5(木) 11:15~12:15

栄養講座~熱中症対策~



夏本番に向けて熱中症対策を学びましょう!!

場所 研修室
定員 先着35名
対象 16歳以上(運動できる服装)
問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000



7/29(日)、8/11(土)、8/12(日) 9:00~10:30

短期陸上教室

短距離走の基本練習・スタート練習

場所 陸上競技場
料金 1,000円(3回セット)
定員 先着60名
対象 小学生(運動できる服装)
申込み 7/28(土)までに参加費を添えて
問合せ先 加古川運動公園陸上競技場 079-433-2662

TRSS(トレス)グループ

加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町 157-2
海洋文化センター 加古川市別府町港町 16
浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里 817
*TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

PFI事業

加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町 1010
加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町 1050