



「ホットリップス」  
セージの仲間。  
赤と白のツートン  
カラー。

# EVENT GUIDE

6月号

6/17(日) 9:30 開場 10:00 開演

## 第8回ウェルネス フラフェスティバル

加古川市近郊で活動しているフラダンスチームによる発表会。

場 所 アラベスクホール  
定 員 先着 500 名 (全席自由)  
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

無料

7/22(日) 競技時間 11:00~(14:00 終了予定)

## 第24回 全国金魚すくい 選手権予選 加古川大会

場 所 正面玄関  
定 員 大人の部 先着 110 名  
子どもの部 (小・中学生) 先着 110 名  
申込み 6/12 (火) ~6/26 (火) 必着  
※チラシにあるエントリー確認票を往復はがきに添付し応募下さい。  
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

無料

6/10(日) 14:00~15:00

## ビブリアバトル

発表者が薦めた本の中から一番読んでみたい本に投票。(テーマは「健康」)

場 所 図書館 2 階集会室  
定 員 発表者先着 5 名、観戦者当日先着 25 名  
対 象 子どもから大人まで  
申込み 観戦者は当日 13:30 より (発表者の申込み受付中)  
問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122

無料

6/27(水) 10:00~11:30

## 絵本講座

子どもに会ってほしい絵本の紹介をします。

場 所 図書館 2 階集会室  
定 員 当日先着 20 名  
対 象 子どもの絵本に興味のある方  
申込み 一時保育希望の方は、6/18 (月) まで (6 ヶ月~未就学児、定員 4 名)  
問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122

無料

### STRKS(ストークス)グループ

・加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370  
・平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12  
・漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3  
\*STRKS(ストークス)・TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。

6/20(水) 9:30~11:30

## JSA ボールエクササイズ

JSA は無駄なストレスから身体を開放させるボールエクササイズです。ボールの弾力を利用して関節の緊張やこわばりを取り心地良い体作りを目指します。

場 所 ホール 料 金 2,000 円  
定 員 先着 12 名 対 象 16 歳以上  
持ち物 タオル (動きやすい服装)  
申込み 6/5 (火) 9:00 から  
問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015

6/5(火)~6/29(金) 毎週火曜~金曜日

①9:30~11:30、②13:00~15:00 (荒天中止)

## レガッタ教室

未経験の方でも安心してご参加いただけます。

場 所 漕艇センター  
料 金 各 1,000 円/組  
定 員 先着各日 2 組 (※5 人 1 組で申込み)  
対 象 小学 4 年生以上  
問合せ先 漕艇センター079-428-2277



6/24(日) 10:00~11:30

## 初心者のためのランニング教室

フォームの基本やランニングの基礎知識を身につけ、効率的に楽しく走ることを目的とします。ランニング初心者の方大歓迎です!

場 所 ウェルネスパーク周辺 (雨天:スタジオ 2)  
料 金 1,080 円  
定 員 先着 10 名  
対 象 16 歳以上  
持ち物 タオル、飲み物 (動きやすい服装)  
申込み 6/6 (水) から  
問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124



6/26(火) 11:00~12:00

## 若さを保つウォーキング講座

歩く姿を若々しく、運動効果をあげるストレッチや膝や腰へ負担をかけない歩き方を実技と解説を交えて、体験していただく 60 分の講座です。

場 所 セミナールーム 料 金 1,080 円  
定 員 先着 15 名 対 象 16 歳以上  
持ち物 タオル、飲み物 (動きやすい服装)  
申込み 6/6 (水) から  
問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124



「ホットリップス」  
セージの仲間。  
赤と白のツートン  
カラー。

加古川市8施設 TRSS (トレス) グループ

# EVENT GUIDE

2018年

6月号

7/22(日) 13:30~16:00

## ポトリシップ制作教室

夏休みの工作にオススメ!

場所 2階研修室 料金 1,500円  
定員 先着20組  
対象 小学3年~6年生と保護者  
持ち物 30cm定規、油性ペン、はさみ  
申込み 6/5(火) 10:00から  
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050



6/13(水)、20(水)、27(水) 10:30~11:30

## 親子スイミング

生後6ヶ月からはじめられる親子スイミング♪

場所 プール 料金 各1,000円  
定員 先着各5組  
対象 生後6ヶ月~  
未就学児と保護者  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
タオル、水中オムツ  
問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



7/25(水) 7:45~19:00

## バスで行く 夏の海体験教室

①スノーケリング教室、②ジオカヌー教室  
③磯の生き物観察教室

場所 竹野スノーケルセンター(豊岡市)  
料金 ①②小学生6,500円、  
中学生以上8,500円  
付き添い4,000円、③小学生3,500円  
保護者5,000円、付き添い4,000円



定員 先着40名  
対象 ①小学4年生以上、②小学4年生以上  
③小学1年~3年生 ※①~③保護者可  
持ち物 水着、お弁当、飲み物、タオル、着替えなど  
申込み 6/5(火) 10:00から  
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050

6/17(日) 10:30~12:00

## 健康教室

腰痛対策 腰の機能改善エクササイズ

場所 海洋文化センター 2階研修室  
料金 1,500円 定員 先着20名  
対象 16歳以上 (動きやすい服装)  
問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400

7/14(土) 15:00~16:00

## ダンスキッズ無料体験会

無料

効果が優れたエクササイズで初心者からでも安心して楽しめます。

場所 総合体育館 定員 先着15名  
対象 未就学児童 (運動できる服装)  
問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

7/8(日) 10:00~12:00

## 海の工作教室

ダンボールで作るミニ水族館

場所 2階研修室 料金 200円  
定員 先着子ども25名 対象 3歳~小学生と保護者  
申込み 6/18(月) 10:00から  
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

7/29(日) 10:30~12:30

## 図書館を使った調べ方講座

無料

図書館の使い方アドバイスで自分だけの風鈴を作ろう!  
場所 2階研修室 定員 先着5名  
対象 小学2年~4年生 申込み 6/25(月) 10:00から  
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

8/20(月)、21(火)、23(木)

13:00~15:00

## 夏休み短期ジュニアバレー教室

無料

バレーボールが大好きな子どものための教室です!

場所 総合体育館 定員 先着20名  
対象 小学5・6年生  
持ち物 室内シューズ(運動できる服装)  
問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

7/29(日)、8/11(日)、8/18(日) 9:00~10:30

## 短期陸上教室

短距離走の基本練習・スタート練習

場所 陸上競技場  
料金 1,000円(3回セット)  
定員 先着60名  
対象 小学生(運動できる服装)  
問合せ先 加古川運動公園陸上競技場 079-433-2662



### TRSS(トレス)グループ

加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町 157-2  
海洋文化センター 加古川市別府町港町 16  
浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里 817  
\*TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

### PFI事業

加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町 1010  
加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町 1050