



# EVENT GUIDE



5/3(木・祝)

## 第20回 踊っこまつり & オープン・デパートメント(朝市)

今年もウェルネスパークが踊っこまつりの演舞場の一つになります！

場所 踊っこまつり・・・ピクニック原っぱ  
オープン・デパートメント(朝市)・・・正面玄関前

時間 踊っこまつり・・・10:00～16:00  
オープン・デパートメント(朝市)・・・9:00～15:00



内容 手作りのパンや雑貨などの販売  
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

5/19(土) 10:30～12:30

## パパ・ママのための写真教室

室内でカメラの仕組みについて解説したあと、ウェルネスパークの公園にて撮影会を行います！

場所 セミナールーム 料金 1,000円/家族

定員 先着10家族

持ち物 デジタルカメラ又はスマートフォン

問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

5/30(水) 10:00～11:00

## ダンディズム トランポ・ロビックス

ミニトランポリンで楽しく運動しませんか？

場所 セミナールーム 料金 500円

定員 先着20名 対象 20歳以上の男性

持ち物 上履き、飲み物(動きやすい服装)

問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

6/3(日) 10:00～11:30

## シナプソロジー普及員養成講座

五感を刺激しながら脳を活性化させる認知機能低下予防プログラムの普及員を養成講座

場所 セミナールーム 料金 4,860円

定員 先着10名 対象 16歳以上

持ち物 筆記用具 申込み 5/7(月)から

問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124

### STRKS(ストークス)グループ

・加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370

・平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12

・漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3

\*STRKS(ストークス)・TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。

5/11(金)、5/16(水)

5/25(金)、5/30(水) 11:00～12:00

## 親子ベビー1回体験会

親子でコミュニケーションを図りませんか？

場所 プール

料金 各1,000円

定員 先着各5名

対象 6ヶ月～3歳と保護者

申込み 5/7(月)から

持ち物 水着、キャップ

問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015



6/5(火)～6/29(金) 毎週火曜～金曜日

①9:30～11:30、②13:00～15:00 (荒天中止)

## レガッタ教室

未経験の方でも安心してご参加いただけます。

場所 漕艇センター

料金 各1,000円/組

定員 先着各日2組(※5人1組で申込み)

対象 小学4年生以上

申込み 5/15(火)から

問合せ先 漕艇センター079-428-2277

5/22(火)、6/12(火)、6/24(火)

7/10(火) 13:00～14:00

## 肩甲骨ヨガと顔ヨガ

「表情も姿勢も美しくしなやかに」を目的にヨガを行います。

場所 スタジオ2 料金 各1,080円

定員 先着各15名 対象 16歳以上

持ち物 手鏡(手の平大)、タオル、飲み物  
(動きやすい服装)

申込み 5/7(月)から

問合せ先 ウェルネスセンター079-433-1124

5/5(土) 14:30～15:30

おやこ de としょかんスペシャル

無料

## 「本のかるた」

本の内容に関する「読み」から、その本の表紙を見つけよう！

場所 図書館 定員 当日先着10名

対象 4歳～小学生

申込み 4/23(月)から

問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122



# EVENT GUIDE



2018年

## 5月号

**6/10(日)** 10:30~12:00

### 野菜スタンプバッグをつくろう

自然のかたちをいかしたエコバック作り!

- 場所 2階研修室
- 料金 500円
- 定員 先着20組
- 対象 小学生以下と保護者
- 持ち物 新聞紙(1日分)、おしぼり、水入れ  
絵具の筆、スタンプで使える野菜  
(絵具は当方で用意します)
- 申込み 5/5(土) 10:00から
- 問合せ先 海洋文化センター079-441-0050

**5/16(水)** 12:30~13:30 (雨天中止)

無料

### アウトドアヨガ

人気のヨガを野外でやってみませんか?

- 場所 スポーツ交流館 石碑前
- 定員 先着25名
- 対象 16歳以上
- 持ち物 バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)  
(動きやすい服装)
- 申込み 当日、30分前よりスポーツ交流館南側敷地にて  
受付開始。
- 問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



**6/23(土)** 10:30~12:00

無料

### おやこ健康教室

食べものと体の仕組みについてのお話

- 場所 2階研修室
- 定員 先着30組
- 対象 小学生以下と保護者
- 申込み 5/5(土) 10:00から
- 問合せ先 海洋文化センター079-441-0050

**5/12(土)、5/19(土)、5/26(水)**

10:30~11:30

### 親子スイミング

生後6ヶ月からはじめられる親子スイミング♪

- 場所 プール
- 料金 各1,000円
- 定員 先着各5組
- 対象 生後6ヶ月~  
未就学児と保護者
- 持ち物 水着、スイミングキャップ  
タオル、水中オムツ
- 申込み 5/1(火)から
- 問合せ先 加古川スポーツ交流館 079-436-7400



**5/12(土)、5/26(土)** 14:00~14:30

無料

### おはなしのじかん

絵本や紙芝居などの楽しい世界が待っています!

- 場所 2階研修室
- 定員 当日先着30名
- 対象 3歳以上
- 問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

**5/25(金)** 10:30~11:00

無料

### あかちゃんえほんのかい

絵本や手遊びなど 親子一緒に楽しめます♪

- 場所 1階展示コーナー
- 定員 当日先着15組
- 対象 0~3歳と保護者
- 問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

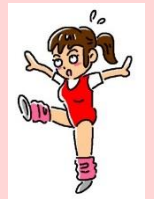


**毎週火曜日** 14:00~15:00

### ズンバ教室

効果が優れたエクササイズで初心者からでも安心して楽しめます。

- 場所 総合体育館
- 料金 7,000円/月
- 定員 先着20名
- 対象 16歳以上
- 持ち物 室内シューズ(運動できる服装)
- 問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

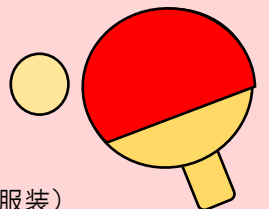


**毎週木曜日** 9:00~11:00

### 卓球教室

基礎から一緒に学びましょう! 楽しみながら技術を磨きましょう!!

- 場所 総合体育館
- 料金 各500円
- 定員 先着32名
- 対象 16歳以上
- 持ち物 室内シューズ(運動できる服装)
- 問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000



#### TRSS(トレス)グループ

- 加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町 157-2
  - 海洋文化センター 加古川市別府町港町 16
  - 浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里 817
- \*TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

#### PFI事業

- 加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町 1010
- 加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町 1050