



4/14(土) 14:00 開場 14:30 開演

桂南光と河田健の

ほのぼのジャズ倶楽部 vol.6

映画「スウィング・ガールズ」のモデルとして知られる高砂高校ジャズバンド部とほのぼのジャズ倶楽部のコラボレーション。

場所 アラバスクホール
料金 一般 前売 3,000 円
当日 3,500 円
高校生以下 前売 1,500 円
当日 1,800 円

※未就学児童は、保護者の膝上での観覧のみ入場無料
※無料駐車場あり
定員 先着 500 名
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100



4/1(日) 10:00~12:00

日曜朝の読書会

無料

おすすめの本を持ち寄って歓談します。

場所 図書館 2階集会室
定員 当日先着 20 名 対象 小学生以上
持ち物 おすすめ本
問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122

4/29(日) 10:00~11:30

一日図書館員

無料

貸出や返却など、図書館の仕事を体験します。

場所 図書館 定員 先着 6 名
対象 市内在住の小学 1 年生~3 年生
持ち物 エプロン、水筒、筆記用具
申込み 4/21 (土) 10:00 から
問合せ先 ウェルネスパーク図書館 079-433-1122

4/15(日) 14:00 開場 14:30 開演

第 49 回ウェルネス日曜寄席

マイクを使わない“生の落語”に出会える場所



場所 セミナールーム
料金 一般 前売 1,500 円、当日 1,700 円
中・高校生 前売 800 円、当日 1,000 円
小学生無料

定員 先着 60 名 対象 小学生以上
問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100

4/11(水)、18(水)、25(水) 13:00~14:00

フラダンス(入門)体験会

未経験の方でも安心してご参加いただけます。

場所 スタジオ 2 料金 各 1,000 円
定員 先着各 15 名 対象 16 歳以上
申込み 4/5 (木) から (動きやすい服装)
問合せ先 ウェルネスセンター 079-433-1124

5/10(木)、17(木) 10:00~11:00

親子スイミング体験会

赤ちゃんとのスキンシップや水慣れに！！

場所 プール
料金 各 1,000 円
定員 先着各 20 組
対象 生後 6 ヶ月~3 歳と保護者
持ち物 水着、キャップ、
水中用オムツ、タオル
申込み 4/5 (木) から
問合せ先 ウェルネスセンター 079-433-1124



4/10(火)~27(金)

①9:30~11:30、②13:00~15:00

レガッタ教室

未経験の方でも安心してご参加いただけます。

場所 漕艇センター
料金 各 1,000 円/組
定員 先着各日 2 組 (※5 人 1 組で申込み)
対象 小学 4 年生以上
申込み 4/1 (日) から
問合せ先 漕艇センター 079-428-2277

4/22(日) ①13:00~14:10、②14:20~15:30

原 英晃さんマスターズ練習会

年齢を重ねても上達する方法

①「クロールを極める」 ②「バタフライを極める」

場所 プール
料金 各 2,500 円 (2 受講 4,500 円)
定員 先着各 30 名 対象 16 歳以上
申込み 4/1 (日) から
持ち物 水着、キャップ、ゴーグル
問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015



STRKS(ストークス)グループ

・加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370
・平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12
・漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3

*STRKS(ストークス)・TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。



第2・第4月曜日 13:30~15:30

フォークダンス教室「すずらん」

体を動かして心と体をリフレッシュ！新しい趣味で楽しく仲間を作ませんか？みんなで楽しくダンス♪

場所 2階研修室 料金 500円/月
定員 先着20名 対象 18歳以上
持ち物 飲み物、タオル（動きやすい服装と靴）
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050

5/13(日) 10:30~12:00

あかりをつくろう

光と影が美しい灯りを切り絵で作ってみませんか？

場所 2階研修室 料金 500円
定員 先着20組
対象 小学生以下と保護者
持ち物 のり、はさみ、カッターナイフ
ホッチキス、新聞紙、筆記用具
申込み 4/6(金) 10:00から
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050



第1・第3土曜日 15:30~17:00

歌声オーシャン

ギターとピアノの生演奏と一緒に歌いましょう♪

場所 2階研修室 料金 1,000円/月
定員 50名
対象 18歳以上で3ヶ月程度参加できる方
問合せ先 海洋文化センター079-441-0050

①4月毎週木曜日、②4月毎週土曜日

①水中運動教室 30分 20:15~20:45

②水中運動教室 60分 17:00~18:00

①初めての運動は、体に負担がないプールから

②機能改善と運動能力を高めたい方

場所 プール
料金 ①各1,000円、②各2,000円
定員 先着各10名
対象 16歳以上
持ち物 水着、キャップ、タオル
申込み 4/1(日)から
問合せ先 スポーツ交流館 079-436-7400



TRSS(トレス)グループ

加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町 157-2
海洋文化センター 加古川市別府町港町 16
浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里 817
*TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

PFI事業

加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町 1010
加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町 1050

4/15(日) 14:15~15:15

春の朗読会

朗読グループ「みどりの会」による朗読

場所 2階研修室
定員 当日先着50名 対象 18歳以上
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

無料

4/30(月・祝) 14:00~15:00

てづくりのじかん2018はる

~みんなでこいのぼりをつくろう!~

絵本の読み聞かせと手遊び、工作

場所 2階研修室
定員 当日先着こども20名
対象 3歳~小学生と保護者
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

無料

4/14(土)、28(土) 14:00~14:30

おはなしのじかん

絵本や紙芝居などの楽しい世界が待っています!

場所 2階研修室
定員 当日先着30名
対象 3歳以上
問合せ先 海洋文化センター図書室 079-436-0940

無料

4/17(火) 14:00~15:00

ズンバ無料体験会

効果が優れたエクササイズで初心者からでも安心して参加できます。ラテン系の明るい音楽で楽しくエクササイズ! 脂肪燃焼に効果テキメンです!!

場所 総合体育館
定員 先着20名
対象 16歳以上
持ち物 室内シューズ(運動できる服装)
問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000



無料

毎週火曜日 10:00~11:00

ママのひきしめ体操&ベビーマッサージ

ママとベイビーの絆を深めるマッサージ♪

コミュニケーションをとって毎日を楽しもう♪

場所 総合体育館
料金 2,000円
定員 先着15組
対象 産後4ヶ月~1歳半と保護者
持ち物 バスタオル
問合せ先 加古川市立総合体育館 079-432-3000

