

加古川市8施設

イベントガイド

5月号

STRKS (ストークス) グループ

加古川ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原 370
 平荘湖アクア交流館 加古川市平荘町里 1137-12
 加古川市立漕艇センター 加古川市上荘町井ノ口 361-3

*STRKS(ストークス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業神鋼不動産株式会社)が行っています。

2017年4月発行

ウェルネスパーク

注目のイベント

今回は、あおぞら市も開催します!

第19回踊っこまつり ウェルネスパークあおぞら市

5/3(水・祝) 10:00~16:00 (雨天の場合は館内)

場所 ピクニック原っぱ

●踊っこまつり

司会・ゲスト 播州一&ヤギリンゴ

●あおぞら市

出店数 約60店

内容 ハンドメイド雑貨の販売、フードワゴンでの飲食販売、ワークショップなど

問合せ先 ウェルネスパーク 079-433-1100



若さの最大の敵は何?

ウェルネスパーク

魅力的な参加型講演で楽しく「若さ」をゲット♪
病気になるしない身体作りを!

エンジョイ ウェルネス ライフ ~第1回 楽しく若々しく生活するために~

5/25(木) 10:30~11:30

場所 セミナールーム

料金 500円

定員 先着30名

問合せ先 ウェルネスパーク
079-433-1100



初開講!

ウェルネスパーク

アロマテラピーin ウェルネスパーク
ハーブを摘み取ってオリジナルのポプリ作り体験
アロマテラピストによるハーブがもたらす効果・効能のお話

ハーブポプリ作りと香りのお話

5/27(土) 13:00~14:30

場所 キッチンスタジオ

料金 1,000円(材料費込み)

定員 先着15名

申込み 5/6(土)より

問合せ先 ウェルネスパーク
079-433-1100



【写真提供】株式会社 bud

大好評イベント!

ウェルネスパーク図書館

予定作品:『路上の闇』、『月曜日の詩集』

大人のための朗読会

5/21(日) 14:00~15:00

場所 セミナールーム

料金 無料

定員 先着60名

対象 16歳以上

問合せ先 ウェルネスパーク図書館
079-433-1122



顔ヨガ、肩甲骨ヨガなど

ウェルネスセンター

美活エクササイズ

5/23(火)、5/30(火)

13:00~14:00

場所 スタジオ2

料金 各1,000円

定員 先着各20名

対象 16歳以上

持ち物 タオル、飲み物(動きやすい服装)

問合せ先 ウェルネスセンター
079-433-1124



今月のメニュー「ピワのタルト」

ウェルネスセンター

プロに習うお菓子教室

5/30(火) 13:00~15:30

場所 キッチンスタジオ

料金 2,500円(食事代込み)

定員 先着15名

対象 16歳以上

持ち物 室内スリッパ、エプロン、筆記用具

申込み 5/8(月)~24(水)

問合せ先 ウェルネスセンター
079-433-1124



打ち合いや簡単なゲーム練習まで

平荘湖アクア交流館

スポンジテニス教室

5/28(日) 10:00~11:00

場所 ホール

料金 1,000円/組

定員 先着10組

対象 5歳~8歳と保護者

持ち物 室内シューズ(ラケット無料貸出し有り)

申込み 5/8(月)~26(金)

問合せ先 平荘湖アクア交流館
079-428-2015



第7回KAKOGAWA

漕艇センター

スプリングカップポート大会 with 県民大会
—全国市町村交流レガッタ出場選抜大会—

6/11(日) 8:00~12:30(※天候不順の場合6/18)

場所 漕艇センター

料金 スカル3,000円/人、エイト15,000円/クルー
それ以外7,000円/クルー

定員 先着80クルー

対象 小学4年生以上(開催要項で必ず参加資格要件を確認)

申込み 5/21(日)まで

問合せ先 漕艇センター 079-428-2277

筋肉量・体脂肪量・筋バランス体内構成成分・体型など

平荘湖アクア交流館

現在のカラダの様子がわかります。

簡単なカウンセリング付♪

インボディ(体組成計)測定会

5/28(日) 13:00~16:00

場所 1階受付付近

料金 無料

定員 当日先着40名
(事前申込み不要)

対象 16歳以上

問合せ先 平荘湖アクア交流館 079-428-2015

測定時間は、
約2分!
測定結果が記載された用紙もその場
でお渡しします!

加古川市8施設

イベントガイド

5月号

TRSS(トレス)グループ
PFI 事業

2017年4月発行

TRSS (トレス) グループ

加古川スポーツ交流館 加古川市別府町東町 157-2
海洋文化センター 加古川市別府町港町 16
浜の宮市民プール 加古川市尾上町口里 817
*TRSS(トレス)グループの施設運営は、指定管理者(代表企業 神鋼不動産株式会社)が行っています。

PFI 事業

加古川市立総合体育館 加古川市西神吉町 1010
加古川運動公園陸上競技場 加古川市西神吉町 1050

七夕の夜にオリジナルのあかりをたのしみませんか?
切り絵でランプシェード作り

海洋文化センター

あかりをつくろう

6/11(日) 10:30~12:00

場所 2階研修室
料金 500円
定員 先着20組
対象 小学生以下と保護者
申込み 5/5(金・祝)より
問合せ先 海洋文化センター 079-441-0050



心地よい風を感じながら、開放感あふれるヨガは
心身ともにリフレッシュできます。

スポーツ交流館

アウトドアヨガ

5/31(火) 12:30~13:30

場所 スポーツ交流館南側敷地
料金 無料
定員 先着25名
対象 16歳以上
持ち物 タオル(動きやすい服装)
(ストレッチマットはこちらで準備します)
問合せ先 スポーツ交流館 079-436-7400



お気に入りの人形や
ぬいぐるみと一緒に聴くおはなし会

海洋文化センター図書室

ぬいぐるみと おはなしかい

5/5(金・祝) 14:00~

場所 2階研修室
料金 無料
定員 当日先着30名
対象 4歳~小学生と保護者
問合せ先 海洋文化センター図書室
079-436-0940



絵本や手遊びなどの
楽しい世界が待っています♪

海洋文化センター図書室

おはなしのじかん

5/13(土)、5/27(土)

14:00~14:30
場所 2階研修室
料金 無料
定員 当日先着各30名
対象 4歳~小学生と保護者
問合せ先 海洋文化センター図書室
079-436-0940



絵本や手遊びなど
親子で一緒に楽しめます♪

海洋文化センター図書室

あかちゃんえほんのかい

5/26(金) 10:30~11:00

場所 1階展示コーナー
料金 無料
定員 当日先着15組
対象 0歳~3歳と保護者
問合せ先 海洋文化センター図書室
079-436-0940



ママと赤ちゃんの絆を深めるマッサージ♪
コミュニケーションをとって毎日を楽しもう♪

総合体育館

ベビーマッサージ

毎週火曜日 10:00~11:00

場所 総合体育館
料金 3,000円
定員 先着15名
対象 2ヶ月~1歳6ヶ月と保護者
持ち物 バスタオル(動きやすい服装)
問合せ先 総合体育館 079-432-3000



本格的なキッズダンスを無料で体験できます!

総合体育館

キッズダンス無料体験会

5/13(土) ①15:00~16:00 ②16:15~17:15

場所 総合体育館
料金 無料
定員 ①先着20名②先着10名
対象 ①2~6歳、②小学1~3年生
(小学4年生以上のクラスも可)
持ち物 室内シューズ
問合せ先 総合体育館 079-432-3000

