

# KAKOGAWA マスターズスイムミート 2018 開催のご案内

大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。  
さて、今回は108チーム・447名の方が参加される大会となります。  
マスターズスイマーとしてひとり一人が、エチケットやマナーを守るよう心掛け、  
参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるようご協力をお願い致します。  
つきましては、各チーム代表者様より参加選手の皆様へご連絡いただき、大会に支  
障をきたさないよう、競技の運営内容を熟知の上、ご参加下さいますようお願い致し  
ます。

【日 程】 2018年12月23日（日）

【会 場】 平荘湖アクア交流館

所在地：兵庫県加古川市平荘町里 1137-12

☎079-428-2015（事務局：加古川ウェルネスパーク 079-433-1100）

## 「楽しく！泳げ！遊泳人！！」

### 「マスターズ水泳キーワード9」

マ	マイペース	ゆうゆう大きな	ストローク
ス	進んで受けよう	メディカルチェック	
タ	タイムより	楽しい水泳	健康づくり
(ア)	頭を使って	泳ぎの工夫	
ズ	ずっと前の	若さと力	あてにせず
す	睡眠 食欲	体調チェック	
い	いつも練習	あつてこそ	楽しいレース
え	エイここで	退く勇気が	大人の水泳
い	いい笑顔	気力も充実	輝く高年

公益財団法人日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議

# 競技予定時間

受付（屋外テント）	7：45～（役員・チーム代表者）
開場	8：15
	（天候の都合で早く開場することがありますのでご確認ください）
ウォーミングアップ	8：15～9：15
競技主任役員ミーティング	8：30（第一招集場所）
役員ミーティング	8：40（第一招集場所）
テクニカルミーティング	8：50（第一招集場所）
公式スタート練習	8：50～9：15（1.2.6.7レーン使用）
開会式	9：25～
競技開始（午前の部）	9：30～
競技再開（午後の部）	13：00～
競技終了	16：10

## ☆特別イベント！☆

特別賞授与・抽選会	12：05～12：25
中村真衣さん泳法水中見学会（当選者）	12：25～12：55
中村真衣さんサイン会	13：00～14：00（こどもプール横）
中村真衣さんセミナー	10：30～11：00（食堂）

【進行予定】 ※閉会式は行いません。日本記録・世界記録突破者の表彰を行います。

No	競技種目	時間	No.	競技種目	時間
1	女子 100m背泳ぎ	9:30	22	女子 50m背泳ぎ	13:00
2	男子 100m背泳ぎ	9:35	23	男子 50m背泳ぎ	13:06
3	女子 100m平泳ぎ	9:40	24	女子 50m平泳ぎ	13:10
4	男子 100m平泳ぎ	9:49	25	男子 50m平泳ぎ	13:18
5	女子 100mバタフライ	9:56	26	女子 50mバタフライ	13:25
6	男子 100mバタフライ	10:00	27	男子 50mバタフライ	13:31
7	女子 100m自由形	10:04	28	女子 50m自由形	13:39
8	男子 100m自由形	10:15	29	男子 50m自由形	13:49
9	女子 100m個人メドレー	10:29		<b>休憩（ウォーミングアップ）</b>	<b>16分</b>
10	男子 100m個人メドレー	10:40	30	女子 4×25フリーリレー	14:20
	<b>休憩（ウォーミングアップ）</b>	<b>14分</b>	31	男子 4×25フリーリレー	14:24
11	女子 4×25mメドレーリレー	11:05	32	女子 200m背泳ぎ	14:30
12	男子 4×25mメドレーリレー	11:10	33	男子 200m背泳ぎ	14:36
13	女子 25m背泳ぎ	11:14	34	女子 200m平泳ぎ	14:44
14	男子 25m背泳ぎ	11:18	35	男子 200m平泳ぎ	14:54
15	女子 25m平泳ぎ	11:23	36	女子 200mバタフライ	15:04
16	男子 25m平泳ぎ	11:27	37	男子 200mバタフライ	15:10
17	女子 25mバタフライ	11:30	38	女子 200m自由形	15:29
18	男子 25mバタフライ	11:37	39	男子 200m自由形	15:34
19	女子 25m自由形	11:42	40	女子 200m個人メドレー	15:47
20	男子 25m自由形	11:48	41	男子 200m個人メドレー	15:52
21	混合 4×25mフリーリレー	11:58	42	混合 4×25メドレーリレー	15:57
	<b>休憩（昼休みイベント）</b>	<b>58分</b>		<b>競技終了予定</b>	<b>16:01</b>

※競技進行により、多少時間が変更になる場合があります。館内放送、招集員の案内等にご留意下さい。

## 「リレーオーダー変更」締切時間

No. 11・12	女子・男子 4×25mメドレーリレー	10：00
No. 21	混合 4×25mフリーリレー	10：30
No. 30・31	女子・男子 4×25mフリーリレー	13：00
No. 42	混合 4×25mメドレーリレー	15：00

※締切り時間に遅れますと、出場及びオーダーの変更はできませんのでご注意下さい。

## 【競技上の注意】

### 1. 競技規則

競技は、(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則にのっとり実施いたします。

### 2. 年齢

年齢は、暦年齢(平成30年12月31日現在の年齢)とします。

### 3. 競技方法

競技は、全て男女別・年齢区別のタイムレース決勝とします。

競技のレース間は50秒です。競技が早まった場合は、20分までは時間を繰り上げることがあります。

### 4. スタート・退水方法

①50m以上の種目は「オーバー・ザ・トップ・スタート方式」にて競技を行います。

②25m種目は、競技成立まで自レーンで待機し、競技役員の指示にて泳いでいる選手やタッチ板への接触に注意しながら横退水してください。

※競技の進行により、スタート・退水方法は変更することがあります。

### 5. 組み分け

25m・50m・100m種目は、エントリーに従い男女別・年齢区別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ、遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により、一部複数の年齢、区分で組み分けを行う組もあります。

### 6. リレーオーダーの変更

リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入の上、前ページ締め切り時間までに、本部席へご提出下さい。変更のない場合は、提出の必要はありません。

変更は1度のみとなります。エントリータイム及び年齢区分の変更はできません。

リレーオーダーの変更締め切り時間など厳守願います。

締め切り後の受付は一切行いません。

### 7. チーム受付

各チームの代表者が行って下さい。その際、「マスターズ登録カード」を受付へ提示して下さい。

プログラム(お申込者のみ)・公認記録証をお渡し致します。

### 8. 招 集

50m・100m・200m種目の招集は、自分の出場する5レース前、25m種目は10レース前までに招集場所でチェックを受けて下さい。招集へ遅れた場合は棄権扱いとなります。また、組とレーンを間違えて出場した場合は、失格となります。

くれぐれも競技進行がわかる場所で、競技状況を確認の上、招集に遅れないようご注意ください。

### 9. 申 告

①下記に該当する選手・チームは、レースの1時間前までに本部席へ申告用紙を提出してください。

・テープ等を使用する方

止むを得ず使用の必要がある方は、審判長が使用状況を確認します。

・指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可されません。

・認定された障害がある方(競技規則に抵触し、失格の判定に影響する場合など)

・出場に介助が必要な方

・リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望される方

申告がなく水中からスタートした場合は記録が公認にならない場合がありますのでご注意ください。

②事前申告・当日申告の内容確認および承認は、審判長・副審判長が行い、承認された事項のみが認められます。

③世界記録の達成が予想される選手およびチームは、出場するレースの1時間前までに規定用紙に必

要事項を記入の上、本部席に申告して下さい。国際水泳連盟(FINA)が認定している世界記録を突破した場合、その記録をFINAへ世界記録としての公認を申請致します。必ず、申告を忘れないようにして下さい。また、世界記録を達成された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートまたは、住民票(3か月以内のもの)のコピー」が必要となりますのでご準備下さい。

FINAへの世界記録申請にはFINA承認水着の着用が必要です。競技終了後、水着着用の写真を撮影させていただきます。日本記録についてもFINA承認水着の着用が必要です。レース前又はレース終了後FINA承認水着の確認を行います。FINA承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められませんので予めご承知おきください。

#### 10. 水着について

- ①水着は、1着しか着用することができません。ただし、水泳用インナーショーツ(サポーター)などのモディスティースーツ(不適切な露出を避けることを目的とした水着)、女性用インナーパット(カップ)などの使用は認めます。
- ②水着の形状は、男性はへそを超えず膝までが身体を覆う範囲のもの、女性は肩から膝まで(ただし首、肩を覆わないもの)が身体を覆う範囲のものとしします。
- ③素材は、繊維(小さなパネルは認める)のみとなります。
- ④世界記録・日本記録は、FINAが許可した有効な承認水着を着用した記録のみが認められます。

#### 11. 異議申し立て

- ・競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに本部席に文章にて提出下さい。
- ・競技の失格内容に異議がある時は、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えて本部席に提出下さい。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。
- ・なお、抗議の申請は、チームの責任者に限られます。(一般選手からの抗議の申請は出来ません)
- ・抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。その他、違反内容や記録の問い合わせについては、所定の用紙に記入の上、本部席に提出下さい。

#### 12. 表彰

- ・各種目の年齢区分の上位3位までの選手に表彰状を授与します。
- ・マスターズ世界記録・日本記録を突破した選手には、世界記録突破証・日本記録樹立証を授与致します。
- ・個人の表彰状受け取りは必ず本人が行って下さい。その際、マスターズ登録カードをご提示下さい。
- ・表彰状の受け取りは大会開催日のみとなります。当日会場で表彰状の受け取りができない方は、送料本人負担で後日お送り致しますので、総合案内で手続きして下さい。
- ・チームの代表者の方が、出場者の表彰状を代わりに受け取ることはできません。

#### 13. 健康管理

- ・大会中の健康管理は、本人の責任とし、自分の体調には十分留意して下さい。
- ・会場内で体調不良になられた場合は、救護室にて応急処置を致します。
- ・当日体調が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。絶対無理をしないようにして下さい。
- ・事故は、選手や仲間の無理から起こります。
- ・事故予防標語「マスターズ キーワード9」を選手へ徹底して下さい。

#### 14. 貴重品の管理について

貴重品は、個人またはチームで管理して下さい。

#### 15. チームリーダーミーティング

12月23日(日)8:50~ 第一招集場所にて行います。競技上の注意事項など変更がある場合は、この折に連絡致します。

必ずチームの代表者1名が出席して下さい。

## 16. 選手席

- ・選手控室以外の場所で場所取りをしないで下さい。各チーム譲り合ってご利用下さい。  
(交流棟の2F大ホール控室には、競技状況がリアルタイムに映し出されるモニターを設置)

## 17. カメラ・ビデオ・携帯電話の撮影許可について

- ・撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をすることはできません。
- ・選手・応援者の方で、カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影を希望される方は、受付にて撮影許可証を受け取り、見える位置にお付け下さい。許可証を付けずにカメラ・ビデオ・携帯電話の撮影をしている不審者を見かけた場合は、総合案内へご連絡下さい。
- ・大会開催中関係者にて写真を撮ることがありますが、施設のPR活動等に使用させていただきますので併せてご了承下さい。

## 18. 施設上の注意

- ・本会場ではIDカードを使用いたしません。  
※マスターズ登録カードは必ずお持ち下さい。(受付・表彰等で必要となります。)
- ・競技プール(25mプール)内での飲食は禁止です。
- ・貴重品は各自又はチームで管理して下さい。盗難等がございまして一切責任は負えません。
- ・ゴミは各チームでお持ち帰り下さい。
- ・プールサイド・更衣室は土足禁止です。  
履物は各自で袋に入れ素足でご入場下さい。なお、履物袋は各自でご持参下さい。
- ・館内での喫煙は禁止です。所定の場所で行って下さい。

### 【その他】

- ・ランキング(2,000円)は後日お申込みのチームへ郵送でお送り致します。(当日受付可)
- ・プログラムは1,000円で当日販売致します(事前に申込みされていない方はこちらでお買求めください)
- ・大会終了後、記録の申請を日本マスターズ水泳協会へ行いますが、個人申込書等の規定用紙に登録番号や年齢の記入間違いがあった場合、記録は公認されません。
- ・リレーオーダー変更用紙・棄権の申し出用紙は、コピーしてご利用下さい。
- ・当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、本部席に提出して下さい。
- ・施設の近くには、レストラン及びコンビニ等はありませんのでご注意下さい。会場での弁当の販売等はありません。
- ・飲み物用の自動販売機は館内にあります。
- ・当日、おもてなしもたくさん準備しております。  
たこ焼き・かつめし・サンドイッチ・ぽんがし等の販売  
地元産新鮮野菜即売・地元法楽屋の美味しいあられの販売・水泳グッズ販売など
- ・競技役員の方へ  
競技役員(チームからの競技役員を含む)の方は、お弁当をご用意しております。  
不要の方は、12月1日までにウェルネスパーク内 KAKOGAWA マスターズスイムミート事務局(Tel079-433-1100)藤田までお申し出下さい。

### 【飛び込みスタートでの注意】

- ・「平荘湖アクア交流館」のプールの水深は、**1m10cm**です。  
飛び込みの際にはくれぐれもご注意下さい。飛び込まなくても水中からスタートできます。
- ・公式スタートの練習は、1からスタートの仕方を覚えるための練習ではありません。  
無理をせず、飛び込みが難しい方は、水中からスタートして下さい。

## 【個人情報の取り扱いについて】

大会に参加いただく際に円滑な事務作業を推進するために、チーム情報ならびに個人情報をご提供いただいております。お預かりした情報は適切かつ慎重に管理し、紛失・漏洩がないよう努め、今大会の大会運営と大会記録管理に関する業務に利用します。また、大会プログラム作成・ランキング作成及び発送業務を下記会社に委託しております。そのため、大会記録および登録データを通知しますが、それ以外の目的で利用することはありません。

なお、当会場は、ランキングを(一社)日本マスターズ水泳協会のホームページ「ランキング」で公開します。予めご了承下さい。不要になったチームおよび個人情報書類は責任を持って破棄いたします。

委託会社：有限会社東洋電子システム

## 競技進行にあたっての注意

- 1) 競技の進行は、予定時間より早くなる可能性がありますので、招集には遅れないようご注意ください。招集に遅れますと棄権として扱いますので、くれぐれもご注意ください。
- 2) 競技役員は各チームよりボランティア役員のご協力いただいております。競技役員から指示があった場合、速やかに従い行動していただきますようお願い致します。
- 3) マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。特に朝のウォーミングアップ中の被害が多くプールサイドや観客席の椅子の上などに貴重品を入れた袋を放置しないで下さい。ほんの一瞬目を放した際に被害に遭った方もいらっしゃいます。できるだけ高額なものはお持ちにならないようお願い致します。貴重品をお持ちの方はロッカーの使用をお勧め致します。特に、お一人で参加の方はご利用下さい。
- 4) 競技をスムーズに運営するために、皆様のご協力をお願い致します。

### <ご注意ください・・・最近、良くある失格の例>

※25m種目、50m種目で、組を間違っ泳ぎ失格になることがあります。  
ご自分の組とレーンを確認して、くれぐれも間違いのないようにして下さい。

## 【交通のご案内】

### 公共交通機関をご利用の方は

- ・JR加古川駅へは、JR三宮駅から新快速で約30分です。
- ・JR加古川駅からは、タクシーで約20分。料金は2,500円程度です。
- ・JR宝殿駅からは、タクシーで約15分。料金は2,000円程度です。
- ・JR加古川駅から神姫バスでウェルネスパークへ、そこから徒歩20分程度です。

### 送迎をお申し込みの方へ

臨時バスのお申し込みをいただいた方は、JR加古川駅の北口へ配車します。

担当スタッフが「KAKOGAWA マスターズスイムミート会場行き」の看板を掲げています。

時間は、加古川駅発会場行き（北側ロータリー）① 7:30 ② 8:15  
会場発加古川駅行き（北側ロータリー）① 15:00 ② 16:30

- \* 他の方のご迷惑となりますので、時間に遅れないように早目に集合してください。
- \* 臨時バスの料金は片道400円です。料金は釣銭のいらないようにご準備いただき、乗車前に担当スタッフにお支払いください。
- \* お申し込みをされていない方で帰りのバスを希望される方は、キャンセルなど空きがある場合がありますので、当日総合案内にお問合せください。

## お車でご来場の方は

加古川バイパス加古川西ランプから北へ10分程度です。  
山陽道加古川北ICから南へ15分程度です。  
平荘湖、ウェルネスパークに向かってお越し下さい。

## 駐車場について

お停めいただく駐車場のエリアを記入した、「駐車許可証」を同封しております。  
当日はエリアが書かれた駐車場に、外から見えるように車内のフロントガラス付近に置いて下さい。

## バイク・自転車について

バイク・自転車で来られる方はアクア交流館施設内にお停めいただけます。

## タクシーのご用命

タクシーのご用命は、加古川タクシー 079-422-3335 までお願い致します。

## アクセス



### 【お問い合わせ】

平荘湖アクア交流館  
Tel 079-428-2015, Fax 079-428-2022  
又は  
ウェルネスパーク内（マスターズ実行委員会事務局）  
Tel 079-433-1100, Fax 079-434-2311

# KAKOGAWAマスタースイムミート 2018

## 大会会場案内図

