

関西で受講できるのはアクア交流館だけ！

マスターズ100M自由形・個人メドレー世界記録保持者 原 英晃さんによる マスターズ練習会のご案内



練習テーマ「年齢を重ねても上達する方法」

年齢を重ねても、目標に向かって努力する過程は、とても素敵な時間ですよ。それは泳力に関係なく、競技会でタイムを縮めたい方から、バタフライを上手に泳げるようになりたい方まで、それぞれが目標とする"勝利者"の形へ向かう時間です。マスターズスイマーの醍醐味は、限られた時間を有効に使いながら、自分の目標へのチャレンジを楽しめるところではないでしょうか。その限られた時間を有効に使い、究極のアンチエイジングを楽しみながら実践している原英晃のメソッドを、スイムレッスンを通じて知っていただければ幸いです。強化プログラムから技術習得プログラムまで幅広く、様々な泳力の皆さまにご参加いただけるレッスンを開催していきますので、是非一度ご参加いただければと存じます。

4月22日(日) 定員：各30名 ※対象は16歳以上の方となります

【1部】13:00-14:10 「クロールを極める」

【2部】14:20-15:30 「バタフライを極める」

受講料：複数受講で割引となります

1受講⇒2,500円 / 2受講⇒4,500円(500円割引)

原 英晃 (はら ひであき) 氏プロフィール

1974年静岡県生まれ。株式会社ヴァンチトーレ代表。

日本体育協会公認水泳上級コーチ。NESTA-PFT。アクアスフィアアンバサダー。

パプリーズアンバサダー。200m自由形元日本記録保持者及び400・800mリレー

元日本記録メンバー。1998年アジア大会金メダルや2001年福岡世界選手権ファイナリスト等、国際大会の経験も豊富。1993年～2015年まで23年連続で日本選手権に出場するなど、43歳となった現在でも未だ日本の第一線で活躍中の鉄人スイマー。マスターズでは、40歳区分50m・100m自由形、100m個人メドレーなど、複数の世界記録を保持している。指導者としては、全国各地で研修会やスイムクリニックで講師を務める他、ジュニアからマスターズスイマートップアスリートまで幅広く指導にあたり、泳法指導のみならず、身体のケアや補強運動に至るまで、総合的な指導で定評がある。『呼吸泳本』『水泳実践的練習ドリル』など監修著書も多数発刊されている。

2017年のシーズンベストは100m自由形49秒64(短水路)51秒24(長水路)

50m自由形23秒16(長水路) / 100m個人メドレー57秒28

4/1(日)11時より予約受付開始！

電話で予約いただけます

平荘湖アクア交流館

079-428-2015

兵庫県加古川市平荘町里1137-12

主催：STRKS・TRSSグループ

